



# Årsmøte 2022

Hol idrettslag

08.03.2023





## Saksliste

- Sak 1**                    **Godkjenning av innkalling**  
Invitasjon ble publisert i Hallingdølen. Den er også lagt ut på [www.holil.no](http://www.holil.no) og facebook.
- Sak 2**                    **Valg av møteleder, referent og 2 til å underskrive protokoll**  
Møteleder: Geurtje Rozendaal  
Referent:  
Underskriver protokoll:
- Sak 3**                    **Godkjenning av saksliste**
- Sak 4**                    **Godkjenning av årsmeldinger 2022**  
*Årsmeldinger 2022*
- Sak 5**                    **Godkjenning av regnskap 2022 og revisjonsmelding**
- Sak 6**                    **Budsjett 2023**  
**Fastsettelse av budsjett**
- Sak 7**                    **Arbeidsplan:**  
Fullføring av aktivitetspark  
Sette av investeringsmidler til traktor skøytebane  
*Spinning rom*(Søke penger til trimrom, ventilasjon og spinning sykler)  
Sette av penger i budsjettet til åpning arrangement
- Sak 8**                    **Hol idretts- og aktivitetspark**  
- *Åpning Hol idretts- og aktivitetspark 17.06.2023*  
- Gi styret fullmakt til å ta opp lån om kommunen ikke stiller med rentefritt lån av spillemidler og mva kompensasjon  
- Sette av penger i budsjettet til åpning arrangement

**Sak 9**

**Valg**

**Valgkomite og styret presenterer styresammensetning:**

**Valgkomite:**

*Vara: styret gis fullmakt til å finne ny kandidat*

**Regnskapsfører:** Jorun Kleppo

**Kontrollutvalg,** Kåre Trillhus, Oddvar Wallaker

*Vara: styret gis fullmakt til å finne ny kandidat*

**Representanter til utvalg og ting**

Styret gis fullmakt til å oppnevne delegater til utvalg, råd og ting.



## Årsmelding for Hovedlaget 2022

Årsmøtet for 2022 ble holdt på klubbhuset 08.03.2023

Geurtje Rozendaal, leder  
Jos de Horde, nestleder  
Gruppeleder skøyter – Maren Haugli  
Gruppeleder ski – Stine Therese Mikkelsen Trøen  
Gruppeleder fotball – Bjørnar Jordheim  
Gruppeleder all idrett – Anita Pedersen  
Fristilt- Ola Vaagan Slåtten  
Fristilt – Hanne Kleven Bae  
Treningsrom – Ole Jørgen Karstensen  
Vara medlem - Jeanette Bøkkø  
Vara medlem – Knut Erik Grøslandsbråten

Styre har i 2022 hatt jevnlig møter og behandlet 20 saker; informasjonssøker, evaluering og oppsummering av aktivitet og arrangement.

Per 31.12.2022 hadde laget 591 medlemmer, men vi må være nøye med deltakelse på aktiviteter. Policy skal være: ikke medlem, ikke deltakelse, dette i forhold til forsikring. Medlemsregisteret er digitalt og gir muligheter for felles utsendelse av både sms og e-post via NIF's systemer. Vi har egen facebook og instagram account. Hol gym, Hol il- familiesvømming og ny i år er Hol idretts- og aktivitetspark har sine egne facebook side.

Årsmøtet valgte Gerda som leder og Jos som nestleder. Vi håper at styret engasjer seg, skal ha en positiv holdning og handle effektiv. Leder har ønsket seg en positiv gjeng som er klar til å være aktiv! Som leder i Hol il er jeg lei, og har ikke lyst å fortsette som leder bare på grunn av jeg egentlig skulle har et år til. Den «nye» Hol idrettslag er ikke den idrettslag jeg ønsker meg å være leder av. Nye ideer og et nytt styre er sunn for et idrettslag i vekst. Alt har sin tid, og jeg har valgt å bruke min tid til noe annet enn styre et idrettslag. Jeg ønsker dere i styre lykke til. Jeg håper at dere ikke glemme at den viktigste funksjon er aktivitet, skape muligheter for små og stor. Skape et sosialt miljø og/eller satse på idrett.

Den sportslige aktiviteten oppsummeres i gruppenes årsmeldinger.

Sponsorkontrakter er opprettet på nytt. Maren har fått mange nye og «gamle» sponsor.

Av felles dugnadsjobber i samarbeid med Geilo IL, var Skarverennet endelig igjen gjennomført. Norges cup skiskyting ble arrangert i siste helg i november. Samarbeid mellom Geilo IL og Hol IL er forankret i en avtale som gikk ut 31.12.2022.

Den største dugnad har Runar Tufto gjennomført. Han er primus motor for Hol idrett- og aktivitetspark. Utrolig imponerende hva han har fått til. Han har fått til at mange er med på dugnad og Hol idrettslag er takknemlig for DEN innsats! For å takke dugnadsgjeng inviterte vi dugnadsgjengen på middag hos Stundo i Hol. Vellykket kveld hvor alle koste seg.

Økonomisk sett er laget i balanse. Aktivitetspark har sitt egen regnskap som blir revidert av kommune sin revisor

Det må påregnes større vedlikeholdskostnader på eiendommene for å holde disse i god stand. Tak må skiftes. Hol idretts- og aktivitetspark har tatt med oppussing av klubbhuset. I 2023 er vi nødt å bytte tak.

Regnskapet er ført av Jorun Kleppo, og revidert av kontrollutvalg som består av Kåre Trillhus og Oddvar Wallaker

Hol idrettslag ønsker å takke alle som har bidratt positiv for Hol idrettslag. En stor takk går også til alle som har stilt opp på dugnader, arrangementer og har påtatt seg verv for laget. Det er umulig å skape aktiviteter i idrettslag uten deres hjelp.

Med vennlig hilsen  
Geurtje Rozendaal/Gerda Sleeking  
Styreleder Hol idrettslag



## Årsmelding for ski 2022

### MANDAGSRENN

Den største aktiviteten til skigruppa er Mandagsrenna som blir arrangert i lysløypa på Hagafoss og i lysløypa i Hovet. Sesongen 21-22, ble det arrangert 9 Mandagsrenn, ett før nyttår. Det ble gjennomført 3 renn på Hagafoss og 6 renn i Hovet. 3 Mandagsrenn ble avlyst pga. snøforhold, 27 deltakere i totalt på Mandagsrenn.

Skigruppa vil takke alle foreldre, og bygdekvinnelaget i Hovet, som har vært med å hjelpe til på Mandagsrenn ved å ta imot påmelding, servere mat og drikke, med videre. Idrettslaget vil også få takke Hol kommune for at vi får låne lokaler på skolen i Hovet og på Bygdahall i forbindelse med Mandagsrenna.

### DELTAKELSE PÅ SKIRENN

Det var ingen aktive skiløpere i Hol il denne vinteren.

### LYSLØYPENE PÅ HAGAFOSS OG I HOVET

All løypekjøring i lysløypene utføres på dugnad, så det er ikke utbetalt lønn til løypekjøring. Det utøves en betydelig dugnadsinnsats på frivillig basis gjennom hele vinteren. Dette gjelder både løypekjøringa og vedlikehold på alt utstyr, både snøscootere og løypeprepareringsutstyr. Ved behov leier enn inn beitepusser til løypene på barmark, i tillegg til løypedugnadene. I Hovet var det Jon Øyvind Eriksen, Hans Ola Larsgard, Ole Øvrejorde, John Birger Johansen, Håkon Eggen og Øyvind Grøgard som hadde ansvaret for løypekjøring. I lysløypa på Hagafoss var det Jan Meinstad, Oddvar Berg, Åsmund Vindegg, Torjus Berg og Kim Ellseth som har hatt ansvaret for kjøring. Idrettslaget vil få rette en stor takk for innsatsen, og vil takke for flotte løyper.

I oktober 2021 skiftet vi ut samtlige lysarmaturer – 142 stk. – i lysløypa i Hovet. 30. mai 2022 fikk vi tilsagn på spillemidler, 235 000 kr. Så da ordnet finansieringen seg.

Tidsstyring av lys i lysløype Hagafoss ble skiftet ut .... Det var problemer med skutere på Hagafoss og i Hovet rundt nyttår 2022/2023 .... Gearkassa på scooter'n i Hovet rauk, men den e tilbake med ny gearkasse. Hovet trenger derfor ikke ny scooter neste sesong, men Hol må ha ny og må prioriteres fyst!

Stine Therese Mikkelsen Trøen

Leder i skigruppa



## Årsmelding for skøyter 2022

### Skøytegruppas styre

### Hol idrettslag

### Skøytegruppa

### Årsmelding for 2022

### Skøytegruppas styre

Det siste året har skøytegruppa bestått av følgende:

Leder Marcel Sleeking gikk av i mars 2022. Ny leder i skøytegruppe er Maren Haugli Tufto. Runar Tufto og Bjørn Arve Rue.

- Torsdagsløpene fungerer fortsatt veldig bra. Maren Haugli gjør en kjempe jobb med skøyteskole!
- Bjørn Arve er startet for løp 100 og 400 meter som er etter skøyteskole. Samt i fjor fikk vi med oss sponsorer fra det lokale næringslivet.

### Sesongen 2021/2022

#### Islegging og praktisk arbeid

Med Runar Tufto og hjelp av Ola v. Rue er skøytebanen brøytet og fikset i helgen og torsdager. Runar planlegger alt selv for at banen er åpent og oppdatert i ferier, helgen og torsdager. Dette er en stor dugnadsjobb, som vi setter stor pris på!!

Den skiftebua langs banen er fortsatt mye brukt og kjempeflott tiltak.

#### Torsdagsløp sesongen 2021/2022

5 torsdagsløp denne sesongen. Første løpet var 3. desember og det siste 11. mars. Gjennomsnitt antall registrerte torsdagsløpsdeltakere var 25. Totalt 49 forskjellige barn. Samtidig vet vi at ikke alle hadde påmeldt seg, så det var faktisk enda mer barn

### Arrangementer

Hallingdalskarusellen ble gjennomført i februar. Flott vær mange fornøyde barn!



## **De aktive / konkurranser**

Maren Haugli leder skøyteskole. Mange barn gleder seg til den opplegg Maren gjennomfører.

Sesongen 2021/2022 hadde vi en løper på Norges Skøyteforbunds lag:

Henrik Fagerli Rukke (Menn Senior)

Robin Sleeking (Menn senior) og Joren Sleeking Menn Junior A er i Mjøsteam på Hamar.

## **Av nasjonale mesterskap der Hol idrettslag har vært representert nevner vi følgende:**

### NM Allround junior 2022.

Joren Sleeking var med på NM Allround i Tønsberg. Da ble han sammenlagt no. 6

Joren Sleeking var også med på NM Sprint i Bjugn. Da ble han også på sprint sammenlagt no.6.

Joren Sleeking deltok Norges Mesterskap allround i Stavanger, Da ble han sammenlagt no. 9

### Norges Cup

Vi hadde med flere ganger Henrik Fagerli Rukke, Robin og Joren Sleeking med mange flotte resultater

Klubbrekord på 1000m skøytet Henrik i Salt Lake city, 5. desember 2021. Tiden ble:1.07.63



## Internasjonale mesterskap og representasjonsoppgaver for våre løpere:

Verdensmester team sprint (Håvard Lorenzen, Bjørn Magnussen) og Henrik Fagerli Rukke 5. mars 2022 på Hamar.



Henrik skøytet 4 world cup gjennom sesongen.

Fra 7. til 9. januar 2022 var han med på EM i Heereveen

### **Sluttkommentar**

Skøytegruppa vil med dette takke alle som har brukt en del av sin fritid til beste for skøytesporten i Hol. Uten en betydelig dugnadsinnsats ville det ikke vært mulig å ha et skøytemiljø i Hol.



## Årsmelding for all idrett 2022

For året 2022, har toppturene vært delt for barn og voksne. Turer for barn benytter fortsatt klippekort som kjøpes på Kiwi Hagafoss og Coop Sunhovd til kr 50,-. Turene for voksne er via Appen Postkassetrimmen som må lastes ned fra enten Appstore eller Google play. Det er gratis å delta på Postkassetrimmen. Klubben betaler årlig en sum til Postkassetrimmen, og for året 2022 var den på kr 11 000,-. Kostnaden dekker tilrettelegging og organisering av turene i appen.

### Fysakturer barn:

Fysakturene har vært i Hol, Hovet og Sudndalen for barn opp til 10 år i perioden fra 15. mai til 15. oktober (etter høstferien). Det ble i perioden endret på noen av turene, slik at de er mer tilpasset barn i gjeldene aldersgruppe. Turene gjeldende for år 2022 var:

Halletjønn, Geiterygghytta, Lavvo ved Svarttjødn, Sørstølkamben, Naturleikeplass lysløypa i Hovet, Vesleslåtta, Energitrappa og Reisteospa.

Det deltok 13 barn og alle fikk premie.

Premiene ble sponset av Ål Kulturhuset som ga kinobilletter, Intersport Geilo med drikkebag, Vestlia Resort med gavekort til eventyrbadet og Hol kommune med kinobilletter.

### Toppturer via Postkassetrimmen:

Turene er for aldersgruppen 14 år og oppover og er i perioden 01.01 – 31.12. Turene kan nås enten til fots eller på ski/truger.

Det var 168 personer som lastet ned appen.

Det var 125 personer som hadde gått 1 tur eller flere.

Det var 1 person som hadde gått alle turene en eller flere ganger.

Det ble trukket premie til en person som hadde gått flest/alle turene.

Premie: Treningskort, Hol ILs gym

Tabellen viser hvilke turer og antall besøkende i perioden:

Toppturer	Antall
Einsetnuten	102
Belvatnet	60
Oseberget	36
Ruudtoppen	48
Lordehytta	17
Odnakk	107
Birgitstølen	66
Brynuten	68
Brenthovd	79

Kalveskallen	44
Urevassnuten	4
<b>Antall turer totalt som er gjennomført</b>	<b>631</b>



## Årsmelding for treningsrom

Treningsrom er ryddig og blir brukt jevnt.

På treningsrommet har vi i løpet av 2022 hatt noen utfordringer med at enkelte ikke følger gymmets regler for skikk og bruk. Passende tiltak er gjort og treningsrommet framstår nå i all hovedsak ryddig og innbydende for trening.

Gledelig med en liten økning i antall medlemmer sammenlignet med 2021 (150)

Antall medlemmer per 31.12.2022: 184 Antall klippekort per 31.12.2022: 15

Spinning: Godt oppmøte gjennom året 2022. Vi mangler noen sykler for å kunne tilby plass til alle som ønsker å delta.

Spinning på mandager og onsdager

Yngve Rusås kjører spinning timer kl.18.00 mandager.

Mona Sviggum med i starten av 2022, onsdager.

(2023: Bertine Fretheim Neverdal kjører spinning timer kl.18.30 onsdager)



## Årsmelding fotballgruppa 2022

### FOTBALLTRENING

Torsdag 21. april hadde Hol IL sin første fotballtrening for sesongen, som vedvarte hver torsdag frem til 13. oktober. Unntak i sommer- og høstferie. Treningsøktene varte i ca. en time og ungene var delt i to grupper: 5-7 år (3'er fotball) og 8-10 år (5'er fotball). Etter hvert ble det arrangert fellesoppvarming før gruppene gikk til hver sin base.

### 3'ER FOTBALL:

#### **Trenere:**

Maren Haugli Tufto, Jeanette Bøkkø og Bjørnar Jordheim, samt hjelp av foresatte.

Jeanette og Bjørnar gjennomførte i mai 2022 Grasrottrener del 1, som retter seg mot de yngste barna (6-8 år).

#### **Barn:**

Ca. 20 barn vært med 3'er sesongen. Noen er kun med på treninger, andre er med på treninger + kamper.

#### **Kamper:**

I løpet av vårsesongen ble det arrangert tre fotballsamlinger, der Hol 3'er spilte to kamper hver kveld. Hol arrangerte den ene fotballsamlingen.

I løpet av høstsesongen ble det arrangert tre fotballsamlinger, der Hol 3'er spilte to kamper hver kveld. Hol arrangerte den ene fotballsamlingen.

### 5'ER FOTBALL:

**Trenere:** Runar Tufto, Jan Frode Nestegard og Kristian Sveingard, samt hjelp av foresatte.

**Barn:** Ca. 15 barn vært med 5'er sesongen. Noen er kun med på treninger, andre er med på treninger + kamper.

#### **Kamper:**

I løpet av vårsesongen hadde Hol 5'er seks kamper, der tre av dem var på hjemmebane.

I løpet av høstsesongen hadde Hol 5'er seks kamper, der tre av dem var på hjemmebane.



### **TURNERINGER**

Torpocup: Hol stilte med to lag. 3'er og 5'er.

Grendacup på Geilo: Hol stilte med tre lag i Geilohallen. To lag på 1.-3. trinn og ett lag på 4.-7.trinn.

### **KUNSTGRESSBANE**

All honnør til alle som har stilt opp med å lage i stand den nye kunstgressbanen til Hol IL. Hol idretts- og aktivitetspark har bidratt til mye mer aktivitet om vår, sommer og høst.



## DRAKT

Hol IL har fått sponset 20 nye og flotte drakter fra Craft.



## DOMMERE

Lokale dommere har stilt opp på kamper. Takk til blant annet Ingrid G. Engerbakk, Katrine E. Mikkelsen, og flere.

## MERKEDAGER FOR FOTBALL I HOL 2022:

- Stilte lag i 3`er serien (mix 7 år).
- Stilte lag i 5`er serien (mix 9 år).
- Stilte lag ihhv 3`er og 5`er på TorpoCup 28.aug.
- 7.juni var siste kamp på grusbanen. Hol 5`er møtte Uvdal til jevn og god duell.
- 30.august åpningsfest av ny kunstgressbane med både 3`er og 5`er laget i aksjon. Kake til 200 forsvant på null komma niks!

## ALLIDRETT

Maren Haugli Tufto, Runar Tufto og Bjørnar Jordheim har arrangert allidrett for barn fra 5-10 år hver tirsdag fra 17:45-19:15 ilar senhøst + vinter.

Tusen takk til alle frivillige til fotballgruppa som har deltatt i treninger, kamper og i diverse dugnader!

*Bjørnar Jordheim*

Leder i fotballgruppa

