



Årsmelding Hol idrettslag 2025





Styresammensetning 2025:

Leder Runar Tufto
Nestleder Jos De Horde
Medlem: Anita Bihaug
Medlem: Svein Nedremyr
Medlem: Terje Engerbakk

Ski: Runar Tufto
Fotball: Bjørnar Jordheim
Skøyter/ Allidrett: Maren Haugli Tufto
Orientering: Knut Erik Grøslandsbråten
Fristilt/Svømming Hanne Kristine Klevan Bae
Syssel: Runar Tufto
Friidrett: Bjørnar Jordheim

Barneidrettsansvarlig: Maren Haugli Tufto
Politiattestansvarlig: Jos De Horde
Politiattest vara: Runar Tufto

Styret i Hol idrettslag har gjennomført 7 styremøter og behandlet 46 saker og 17 orienteringssaker i 2025.

Møtene har vært holdt fysisk på klubbhuset til Hol idrettslag.

Pr 31.12.2024 har Hol idrettslag 830 medlemmer. Flott oppgang fra 591 medlemmer i 2022, 720 i 2023 og 769 i 2024. Hol idrettslag har stabile og gode sponsorer. Uten disse hadde det ikke vært mulig å drive idrettslag slik vi gjør, med lav medlemskontingent og ingen treningsavgifter.

Regnskapet er ført av Jorun Kleppo. Kontrollutvalg har bestått av Kåre Trillhus og Oddvar Wallaker. Valgstyret består av Gerda Sleeking og Niklas Sveingard.

Noe av arbeidet til styret:

- Retningslinjer for støtte til aktive utøvere
- Åpning av Bua og grillbu.
- Skue-løpet ifbm. høstmarkedet.
- Drift av anlegg.
- Redusere strømkostnader.
- Engasjement i Hol idrettsråd.
- Dugnad for Geilo idrettslag: Skarverennet, åpningshelg for skiskyting og SpareBank1 cup.
- Jobbet aktivt med å bedre driftsavtale med Hol kommune.
- Oppfølging av søknader til flere prosjekt det er søkt penger til.
- Opprusting av lysløypa på Hagafoss og Hovet.
- Samarbeid med Hallingskarvet skole ifbm. aktivitetstilbud. Skøytedag og friidrettsdag.
- Padelhelg med kafè 20-21 september
- Plastdugnad i Hol sentrum



Økonomi:

Idrettslaget er økonomisk godt drevet. Regnskapet viser et godt overskudd, til tross for flere investeringer i perioden.

Styret har arbeidet aktivt for å sikre stabile sponsorinntekter gjennom 3-årige sponsoravtaler.

Driftsavtalen med Hol kommune er under revidering, og styret arbeider for å forbedre avtalen for å sikre videre drift av skøytebane, aktivitetsområde, klubbhus og skiløyper.

I tiden framover må det påregnes noen investeringer i utstyr og maskiner.

Treningsrommet har god og stabil bruk, og er en viktig inntektskilde for idrettslaget.

Opprusting av lysløypa på Hagafoss

Med støtte fra Skue Sparebank, Sparebankstiftelsen DNB, Sparebankstiftelsen Hallingdal, Viken Idrettskrets, Hallingplast og Hol kommune med 350 000,- har Hol Idrettslag rustet opp lysløypa på Hagafoss for over 11 millioner.

Uten all dugnadshjelp hadde ikke dette vært mulig.

En ekstra takk til:

- Jan Meinstad
 - Sveinung Kvammen
 - Hans Olav Vindegg
 - Knut Erik Grøslandsbråten
 - Runar Tufto
 - Maren Haugli Tufto
 - Anita Bihaug Pedersen
 - Geir Tufto
 - Oddvar Berg
 - Geir Stensvold
 - Åsmund Vindegg
 - Marius Hagebø
 - Lars Hammersbøen
 - Kim Elseth
 - Torjus Berg
 - Ida Berg
 - Katrine Mikkelsen
 - Bodil E. Jensen
 - Katrine Seim
 - Maiken Gilen Tafjord
- Og mange flere!

Entreprenører som har gjort dette mulig er:

- Bjella og Medgard AS med innleide nøkkelpersoner
- Hallingplast
- Wopas
- KG Bygg og Betong
- Sundbrei Transport
- Elektro 12:24
- Brøyte og Hytteservice



I løpet av året er det gjennomført en omfattende oppgradering av lysløypa på Hagafoss. Prosjektet har hatt stor betydning for Hol Idrettslag og for lokalmiljøet, og bidrar til å sikre et attraktivt og tilgjengelig aktivitetstilbud året rundt.

Over 500 dokumenterte dugnadstimer er lagt ned i arbeidet. Lysløypa på Hagafoss har vært i bruk siden 1972, og oppgraderingen er et viktig ledd i å bevare og videreutvikle dette tilbudet for framtidige generasjoner.

Prosjektet hadde en total kostnadsramme på 11,5 millioner kroner og er fullfinansiert. Arbeidene har blant annet omfattet utskifting av brua på Hagafoss, som nå er erstattet med en betongbru levert av Spenncon. Videre er traseen planert, strømkabel er gravd ned, deler av løypa er lagt om, og bredden på lysløypa er utvidet til 4 meter. Det er også etablert en ny turhytte.

For å sikre god bæreevne og redusere slitasje er det lagt duk og netting over myrområdene langs traseen.

Styringsgruppen for prosjektet har bestått av Oddvar Berg, Knut Erik Grøslandsbråten, Runar Tufto og Åsmund Vindegg. Harald Medgard fra Bjella & Medgard AS har og vært en stor hjelp i planlegging og utførelse.

Hol Idrettslag er svært tilfreds med gjennomføringen av prosjektet og retter en stor takk til alle frivillige, alle bidragsytere og samarbeidspartnere som har gjort dette mulig.









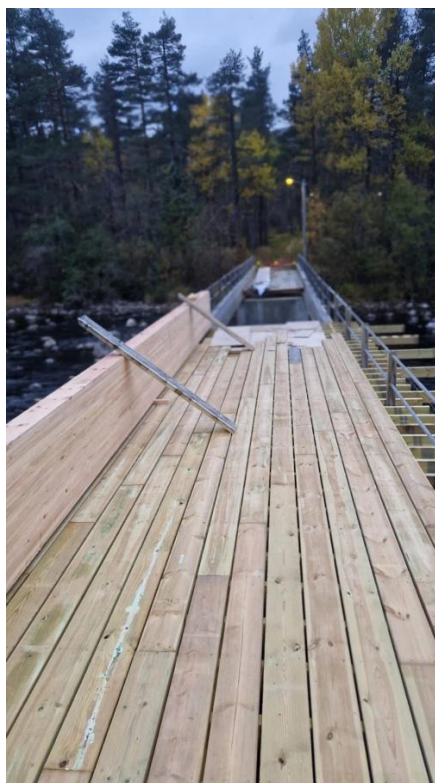
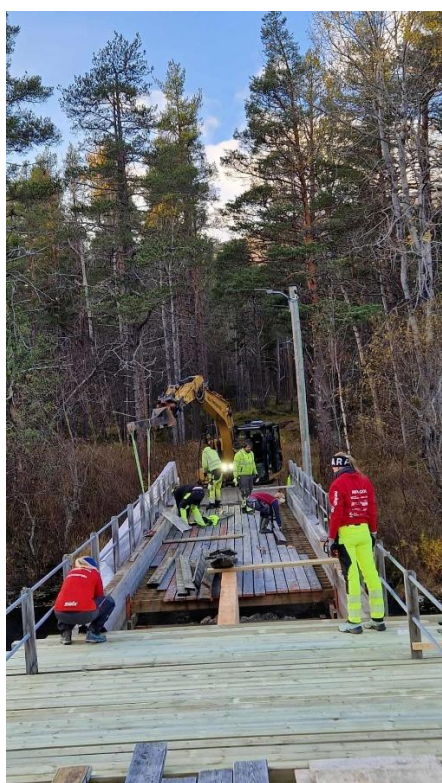


Lysløypa i Hovet: Ny bru

Etter tilstandsrapport fra Norconsult måtte vi ta en runde med brua i Hovet. Den er nå rehabilitert og i god stand. Idrettslag har brukt egenkapital til å betale brua. Det er søkt spillemiddel som vil gi ca. halve kostnaden tilbake. Brua kom på ca. 800 000,- totalt.

Tusen takk til alle som har stilt opp:

- Jon Øyvind Eriksen
- Håkon Eggen
- Terje Engerbakk
- Hildegunn Grøtt
- Ingrid Grøtt
- Tiril Grøtt
- Ingar Grøslandsbråten
- Lars Sigve Grøtt
- Torkel Dokk
- Runar Tufto
- Knut Erik Grøslandsbråten
- Med flere



Dugnadssamling

18.oktober hadde vi en samling på «Stundo - et bygdekjøkken», for alle som stiller opp for Hol idrettslag som trenere, dugnadsfolk, løypekjørere og æresmedlemmer. Det vart et hyggelig lag med god mat og trivelig stemning. Det er viktig å sette pris på alle som stiller opp for oss.

Arrangement på Geilo

Hol idrettslag stilte med dugnadsfolk til Skarverennet, åpningsrennet i skiskyting og Sparebank 1 cup i 2025. Vi takker alle som stilte opp for oss. Bildene viser bare noen av de som stilte på dugnad for oss disse helgene.





Skøyter sesongen 2025/2026

I sesongen 2025/2026 ble det avholdt 8 torsdagsløp på skøyter. Idrettslaget arrangerte også skøytedag for Hallingskarvet skole 19.februar. Ingen torsdagsløp i ferier.

Banen var oppe fra 16.november til slutten av mars. Det har tidvis vært utfordrende værmessig denne sesongen, med flere perioder med sprengkulde. Dette var grunnen til at det ble færre torsdagsløp enn forrige sesong. Vi har hatt stor aktivitet på torsdagene, og det er veldig gøy å se at mange yngre kommer til. Flere barnehagebarn deltar nå, enn før. Etter torsdagsløpene følger det kveldsmat i klubbhuset etterpå. Det hadde ikke vært mulig uten dugnadshjelp, og Ingeborg er sjef for denne «posten». Som regel er det noe godt og varmt som venter etter en time ute på isen. Det gleder små og store seg til.

Hallingdalskarusellen arrangerte vi sammen med Gol skøyter helga 14.-15.februar. Det var 7 stk som deltok for Hol på lørdagen på Gol, og hele 18 løpere søndagen i Hol! Det var veldig moro!





Sportslige resultater:

Sportslige høydepunkt i skøytegruppa var at Henrik F.Rukke kvalifiserte til de Olympiske vinterleker i Milano Cortina. Han deltok på 500m og fikk en fin 23.plass. Ellers ble det 2 x bronse i NM enkeltdistanser i oktober på 500 og 1000m. Henrik ble tatt ut til Sprint VM i Heerenveen første helga i mars. NM Sprint går 13.-15.mars.

Joren Sleeking gjorde sine saker veldig bra i Norges cup, hvor han endte på 2.plass sammenlagt. Han gikk fra 38,03 til 37,59 på 500m.

Joren deltok på NM enkeltdistanser og fikk 12.plass på 500m sammenlagt som beste resultat. Han deltok på 5/9 Norgescuper pr.27.02

Robin Sleeking satte ny pers denne sesongen på 3000m og 5000m med tidene 4.20,74 og 7.21,73.

Pr. 27.02 har Robin gått 4 norgescuper. Totalt er det mulig å delta på 9.

Joren og Robin Sleeking har base på Hamar.

Henrik F. Rukke er en del av det norske sprint-landslaget og i world cupen fikk han sammenlagt 36.plass på 500m. Opp 11 plasser fra i fjor!



Foto: Christoffer Rukke

Robin
Sleeking



Alle foto: Christoffer F. Rukke



Joren Sleeking

Allidrett:

Når det ikke er fotballsesong, så har vi tilbud om allidrett. I år avsluttet allidrettsesongen 9.april og den startet opp igjen 29.oktober. Da var vi ute i en gruppe, mellom 29.oktober og 19.november. Så ble allidretten flyttet inn, og delt opp i to grupper.

Bjørnar og Maren har hatt ansvar for disse treningene. Vinteren 2024 hadde vi faktisk 3 grupper. Da var det også tilbud til skolestartere og 1.klasse. (gr.1) 2.-3.kl (gr.2) og 4.-6.kl (gr.3). Men da foreldrene ikke kunne være med som ledere for gr.1, ble tilbudet for de yngste avvirket undervegs. Det er et mål å få med flere foreldre til å ta tak, så vi ikke blir for sårbare. Vi er noen trenere som bidrar sommer og vinter, og klubben trenger flere å spille på. Vi har behov for at det kommer flere tilskudd på trener-stammen.

Allidrett i gymsalen på Hallingskarvet skole er et populært tilbud! Vi har registrert over 90% deltagelse av de som er i målgruppa, fordelt på hele allidrett-sesongen. Det er varierte og lekbetonte økter. Øktene har vært på 1t for gruppene. Vi har disse reglene på treningene, og som vi repeterer før hver trening starter:

- høre etter på beskjeder,
- være snille med hverandre og
- ha det gøy!



Friidrett:

25.september arrangerte vi friidrettsdag for Hallingskarvet skole.

Alle elever var samlet til en fin friidrettsdag.

Det var en super dag med mye aktivitet! Elevene fikk prøve seg på lengde, sprint, hekkhopp, kastøvelser (barnespyd, kasteball og presisjon). Det var og hinderløype og stafett på timeplanen. Vi fikk god hjelp fra tidligere trenere samt foreldre denne dagen. Geir Tufto, Jens Olav Lien, Stine T.Mikkelsen Trøen, Linn Kristin Kristiansen, Jeanette Trasti, Caroline Juvet, Runar Tufto og Maren Haugli Tufto var i sving for idrettslaget denne dagen.





Vi arrangerte Skue-løpet i samarbeid med Skue sparebank på Haustmarknaden i Hol 14. september. Der deltok over 100 barn, som var ny rekord! Det var fellesstart og løpet startet ved ysteriet. De løp opp til SFO, rundet trafikkøya og løp ned til enden av rekkverket ved Vika som de rundet før de løp i mål. Alle fikk premier og det var bare blide fjes!



Svømming:

Ny-renovert basseng. Rundt 25 på gruppe 1 og mellom 10 og 15 på gruppe 2. Veldig bra oppmøte i år. Men vi trenger enda flere som er med som badevakter.

Fotball**Fotballtrening:**

7. april hadde Hol IL sin første fotballtrening for sesongen, og 13.oktober hadde vi den siste treningen. Unntak i sommer- og høstferie. Treningsøktene varte i ca. en time og ungene var delt i tre grupper: 6-7 år (3'er fotball) og 8 år (5'er fotball) og 9,10 og 11 år (7'er fotball). Etter hvert ble det arrangert felles oppvarming før gruppene gikk til hver sin base.

Hallingdal fotballklubb kom og hold trening for oss 21.mai. Det var stor stas for alle.

Vedlikehold av banen blir gjort på dugnad.

3'er fotball

Trener: Roger Reinton

Barn: Ca. seks barn var med. Laget var med på Torpo-cup, i tillegg til å spille kamper som var lagt opp som turneringer.



5'er fotball

Trenere: Maren Haugli Tufto og Bjørnar Jordheim, samt hjelp av foresatte.

Barn: Ca. 10 barn har vært med 5'er sesongen. Noen er kun med på treninger, andre er med på treninger + kamper.

Kamper: Kampoppsett mot ulike lag i hele Hallingdal. Gol, Hemsedal, Geilo, Ål, Nesbyen, Uvdal.

Siste kamp ble spilt 7.oktober mot Flå på bortebane.



7'er fotball

Trenere: Runar Tufto og Jan Frode Nestegard.

Barn: 10-15 barn vært med ila sesongen.

Kamper: Kampoppsett mot ulike lag i hele Hallingdal. Gol, Geilo, Ål, Nesbyen, Uvdal, Flå. Mange jevne og gode kamper! Bilde er av siste kamp for sesongen, på hjemmebane i Hol mot Geilo 8.okt.



FOTBALLTURNERINGER

Torpo-cup: Hol stilte med tre lag: 3'er, 5'er og 7'er.

Ål-cup: Hol stilte med 7'er laget.



Fornøyde spillere fra Hol på Torpo-cup i august.



7`er laget til Hol på Ål-cup helga før skolestart!

DOMMERE

Lokale dommere har stilt opp på kamper. Takk til blant annet Ingrid G. Engerbakk, Katrine E. Mikkelsen og Syver Medhus, med flere.

ANNET

Fotballgruppa har egen gruppe på Facebook som heter «Fotball i Hol». Her blir det lagt ut relevant informasjon.

Appen «MinFotball» gir full oversikt over fotballsesongen og alle kamper som Hol-lagene spiller.

For 5`er og 7`er laget ble det arrangert tur til Drammen for å se Strømsgodset – Viking, som avslutning for fotballsesongen. Det ble satt opp buss fra Sundbrei Transport, og det ble felles bespising på Peppes. Det var gratis for spillerne og kostet 100kr for voksne å være med. Bussbillett, inngangsbillett og pizza var inkludert.

SKI:

Langrennsesongen 2025/2026 starta i desember med mandagsrenn. Snøen kom tidlig og løypeforholda var bra.

Leder for skigruppa 2025/2026: Runar Tufto



Det ble avholdt mange mandagsrenn med bra deltagelse. Det ble arrangert telenorkarusell med idealtid både på Hagafoss, Hovet og som avslutting på Myrland. Sesongen ble kort da snøen reiste tidlig.



Kronprinsbesøk på Geilo 24.september

Hol IL ble invitert til Geilo i anledning Kronprinsparets besøk i Hallingdal. Katrine Seim og Hans Olav Vindegg var flotte representanter for idrettslaget denne dagen, og viste bla. hva en kan få til i små bygder når gode krefter går sammen og dugnadsånden er stor. Veldig stas at Kronprinsen var så interessert i arbeidet vårt!



Åpning av BUA og nyoppussa klubbhus og ny grillhytte



Fra A-Å

AVSLUTNING, FEIRING OG ÅPNING

PROGRAM

kl 18.00

Avslutning av sesongen
kakelst og premieutdeling til skøyte, ski og allidrett.

Feiring av NM-vinner
Henrik Fagerli Rukke

Feiring av nyåpning
av Hol IL sitt klubbhus

kl 19.00

Åpning
av selvbetjent bua ved ordfører Sigrd Simonsen Itay

Serivering
av grillpølser og drikke

Åpning
av Hol IL sin Grillbu

DATO:
07.04.2025

Adresse:
Røstlerdvegen 79
3576 Hol







Ny grillhytte i bruk under dugnad 18 oktober.



Bilde fra årets plastdugnad:

