



Refusjonsreglement 2025-2026 Hol IL

- Deltager/trener/lagleder må være medlem av Hol IL og representere Hol IL i arrangementet.
- Utøveren bør være bosatt i Hol kommune.
- Deltagelsen må være godkjent av gruppeansvarlig på forhånd.
- Arrangementet bør være med i godkjent terminliste eller kurs/møteplan.
- Trener, lagleder, dommer, starter, kan få dekket diett på nødvendige kurs/idrettsting med opptil 300kr per døgn.
- Hol IL dekker utgifter ved deltakelse på administrative møter, kurs og idrettsting.
- Km.godtgjørelse kr. 3,50,- per km.
- Refusjonsskjemaet må innleveres senest 6 uker etter arrangementet.
- Det skal, så langt det er mulig, samkjøres og være minst to utøvere per hotellrom.
- Maks refusjonsgrense per utøver per sesong er 30.000,- inkl. startkontingent.
- Reglementet revideres årlig, senest 1.oktober hvert år.

Deltaking	Reise	Overnatting	Merknad
NM, UM, LM	Max 2000,-	Ja + bankett	Max 3 overnattinger inntil 1200,- per natt
NC	Max 1500,-	Ja	Max 2 overnattinger inntil 1200,- per natt
Nasjonale konkurranser	Max 1500,-	Ja	Max 2 overnattinger inntil 1200,- per natt
Regionale konkurranser	Max 1500,-	Ja	Max 2 overnattinger 800,- per natt
Internasjonale konkurranser	Avklares med styret	Avklares med styret	

- Startkontingent til alle arrangementer og lisens blir betalt av Hol IL.
- Egenandel (omkostninger fra forbundet) skal betales av utøveren.
- Treningssamlinger (inkludert utenlandske) dekkes ikke av Hol IL.

Stipend:

Satsende utøvere kan søke klubben om treningsstipend.

Utøveren bør være bosatt i Hol kommune og må være medlem i klubben. Utøveren bør kunne dokumentere at en har ekstraordinære kostnader og at utøveren har behov for støtte. Den som får stipend skal representere Hol idrettslag og delta på treninger og dugnader for Hol idrettslag ved høve. Søknad sendes til styret innen 15.september hvert år.